



ATTIVITÀ EQUESTRE

**AIASPORT**

O.N.L.U.S.

**PROGETTO EDUCATIVO-FORMATIVO AL LAVORO PER**

# **AIUTANTE DI SCUDERIA**

**Rivolto a giovani disabili**

**[www.iasport.it](http://www.iasport.it)**

**[info@iasport.it](mailto:info@iasport.it)**

**335.6583608**

Il cavallo e tutto il mondo che lo circonda ha sempre affascinato l'immaginario di bambini e adulti. La sua eleganza, il suo portamento, la sua vitalità, la sua possanza e forza e, al contempo, la sua disponibilità ad entrare in relazione con l'uomo, sono caratteristiche peculiari di questo straordinario animale, da secoli al nostro servizio.

Lavorare in un maneggio, prendendosi cura dei cavalli scuderizzati (grooming), offre allora numerosissime opportunità e rappresenta un'esperienza importante in cui vengono coinvolti molteplici aspetti: la motricità, l'affettività, la capacità di relazione e di comunicazione.

Prendersi cura di un cavallo non significa solo pulirlo, ma anche imparare a nutrirlo, a tenerlo in allenamento; imparare a riconoscere i suoi bisogni, a curarlo se sta male; infine è una soddisfazione unica imparare a montarlo correttamente, a trottare, galoppare, fare delle passeggiate all'aria aperta.

Queste sono tutte attività che richiedono un certo impegno ma, secondo la nostra esperienza, per persone con difficoltà relazionali o con un lieve ritardo mentale, lavorare in un maneggio a contatto con i cavalli, rappresenta un'opportunità di crescita e una realtà occupazionale concreta e "preferenziale" rispetto ad altri ambiti lavorativi.

Dal 1979 l'Associazione Sportiva AIASPORT di Bologna gestisce un servizio di attività equestre per disabili con finalità riabilitative, socio-educative e ricreativo-sportive.

Il Centro AIASPORT è attualmente frequentato da circa **140 utenti disabili e/o in situazione di disagio psico-sociale**, di età compresa tra i 4 e i 65 anni.

**Le attività sono rivolte a bambini, adolescenti e adulti con difficoltà sul piano motorio, cognitivo ed affettivo relazionale.** L'obiettivo è quello di mettere a disposizione della persona disabile e della sua famiglia le opportunità offerte dal cavallo e dal suo ambiente.

L'interesse è rivolto all'individuo nella sua globalità, tenendo conto sia dei limiti e dei deficit imposti dalla patologia, che delle potenzialità e delle risorse evolutive.

Dopo una ventennale esperienza di lavoro, l'équipe ha deciso di promuovere e di incentivare il settore della formazione professionale per persone disabili, istituendo dei corsi di durata annuale o biennale inerenti la creazione di figure professionali legate al mondo degli animali e della vita agreste. Nello **specifico il corso è orientato all'acquisizione di competenze relative alla vita di scuderia, con particolare attenzione alla cura del cavallo**, al suo allenamento e alla gestione e manutenzione di spazi e materiali ad esso collegati.

L'attività si svolge prevalentemente presso il Club "Parco dei Cavalli – G.E.S.E." a San Lazzaro di Savena, il circolo ippico che ci ospita da più di vent'anni ed è, con i suoi duecentocinquanta cavalli, una delle più prestigiose strutture equestri nazionali.

Il percorso educativo-formativo che di seguito proponiamo, della **durata complessiva di 300 ore, può essere svolto in uno o in due anni di attività** (a seconda delle esigenze e disponibilità dell'utenza).

E' prevista **una parte pratica (prevalente)**, nella quale c'è la possibilità di sperimentare personalmente il lavoro col cavallo e gli ambienti ad esso collegati, supportata da **una parte teorica**, nella quale vengono fornite informazioni di ordine più generale.

Se nel corso dell'anno vi saranno le condizioni di fattibilità (ovvero se l'allievo verrà valutato idoneo), è prevista **una fase di tirocinio pratico** in cui l'allievo, assistito da un educatore dell'équipe di formazione, viene introdotto al lavoro sul campo, in un percorso di progressiva autonomia.

## **OBIETTIVI E FINALITA' DEL CORSO**

### ***Obiettivi generali:***

- Far uscire i giovani dalla spirale del fallimento scolastico e sociale;
- Assicurare una formazione che si avvicini ai bisogni del personale del mestiere;
- Integrare gli apprendisti all'interno della vita socio-professionale;
- Insegnare progressivamente ai giovani il rispetto degli orari e dei ritmi lavorativi.

### ***Obiettivi specifici:***

- Essere in grado di pulire e gestire gli spazi del maneggio e quelli ad esso adiacenti: pulizia box, manutenzione degli spazi della scuderia e zone verdi attigue;
- Essere in grado di prendersi cura di un cavallo: pulirlo, sellarlo, nutrirlo, condurlo alla mano, tenerne in ordine i finimenti, ecc.

## **A CHI SI RIVOLGE**

Il corso di formazione professionale AIASPORT si rivolge a giovani ambosessi dell'età compresa tra 14 e 25 anni che:

- presentino un handicap quale handicap fisico compatibile con l'apprendimento del mestiere, handicap mentale leggero e medio, turbe psichiatriche leggere in via di stabilizzazione;
- siano adatti ad un tipo di lavoro semplice, ma fisicamente faticoso;
- siano motivati fin dall'inizio a svolgere un lavoro all'aperto e con i cavalli, loro principale passione.

## **PROGRAMMA FORMATIVO**

Il programma di seguito proposto intende preparare ogni allievo partecipante a livello individuale, formandolo relativamente a vari argomenti inerenti il cavallo e il suo ambiente.

Il corso di formazione-lavoro viene suddiviso in tre parti:

- la prima, più prettamente teorica, in cui operatori specializzati forniscono all'allievo informazioni specifiche di veterinaria, di nutrizione e alimentazione, di bardature e di mascaia (razze, abitudini alimentari, cicli riproduttivi, pronto soccorso dei cavalli, ferrature, finimenti, ecc);
- la seconda, nella quale alcuni formatori del nostro staff spiegano al corsista il lavoro a contatto con il cavallo e li seguono nella pratica fino a quando egli non sia in grado di eseguire i vari compiti in autonomia;
- la terza, in cui viene proposto al ragazzo disabile un tirocinio pratico, per approfondire le tematiche trattate nel corso della formazione e per sperimentare in prima persona quanto appreso.

## **DOCENTI**

Il personale docente è composto da formatori specializzati sia nel settore dell'equitazione che dell'educazione e formazione di persone disabili e con disagio sociale:

- Francesca Stanzani, veterinaria, istruttrice di equitazione per disabili FISE
- Odette Abramovich, veterinaria, addetta alle attività assistite con animali, operatrice di riabilitazione equestre ANIRE
- Sofia Selleri, pedagoga, accompagnatrice equestre ANTE;
- Iris von Rassler, veterinaria, educatrice sportiva CIP, operatrice equestre per persone disabili AIASPORT ONLUS;
- Patrizia Laura Rossi, Artiere Ippico, accompagnatrice equestre ANTE, specializzata in riabilitazione equestre dell'area educativa e ludico sportiva ANIRE;
- Angela Zampa, psicologa, addetta alla terapia col mezzo del cavallo LAPO, Operatrice Sportiva Volontaria UISP, referente clinica AIASPORT ONLUS
- Maria Laura Tabacchi, psicologa-psicoterapeuta, addetta alla terapia col mezzo del cavallo ANIRE, coordinatrice AIASPORT ONLUS.

## MATERIE DI INSEGNAMENTO

<b>GESTIONE DEL CAVALLO</b>	<b>ORE TEORIA</b>	<b>ORE PRATICA</b>
PULIZIA E GOVERNO	2	20
NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE	2	6
CICLI RIPRODUTTIVI	1	/
CENNI DI ANATOMIA VETERINARIA	2	/
RAZZE E ALLEVAMENTI	1	/
MASCALCIA	2	/
NOZIONI DI PRONTO SOCCORSO	2	/
<b>TOT.</b>	<b>12</b>	<b>26</b>

<b>ALLENAMENTO DEL CAVALLO</b>	<b>ORE TEORIA</b>	<b>ORE PRATICA</b>
SELLAGGIO E DISSELLAGGIO DEL CAVALLO	4	15
CONDUZIONE DEL CAVALLO ALLA MANO	8	30
ALLENAMENTO DEL CAVALLO SCOSSO	2	10
ALLENAMENTO DEL CAVALLO ALLA LONGIA	4	10
LEZIONI DI EQUITAZIONE	/	66
<b>TOT.</b>	<b>18</b>	<b>131</b>

<b>GESTIONE E MANUTENZIONE DI SPAZI E MATERIALI</b>	<b>ORE TEORIA</b>	<b>ORE PRATICA</b>
CURA E MANUTENZIONE DEI FINIMENTI	5	15
PULIZIA E SFIAMMATURA DEI BOX	4	30
PULIZIA DEGLI SPAZI ADIACENTI AL MANEGGIO	/	15
<b>TOT.</b>	<b>9</b>	<b>60</b>

<b>MONITORAGGIO E VERIFICHE IN ITINERE</b>	<b>8</b>
--	----------

<b>TIROCINIO PRATICO</b>	<b>36</b>
--------------------------	-----------

<b>TOTALE ORE</b>	<b>300</b>
-------------------	------------

**Per ulteriori informazioni:**

**Referente: Dott.ssa Maria Laura Tabacchi cell. 335.6583608**